

Примерное 10-дневное меню МДОУ д/с №6 "Солнышко" п. Петровский

Утверждено  
 Директор  
 Е.А. Сидорова

первый день	второй день	третий день	четвертый день	пятый день	шестой день	седьмой день	восьмой день	девятый день	десятый день
<b>завтрак</b>									
каша пшенная молочная жидкая	каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	каша манная с маслом	вермишель в молоке	каша гречневая молочная жидкая	суп молочный с крупой	каша пшеничная молочная жидкая	каша Дружба	суп молочный с крупой	каша манная с маслом
чай с сахаром	чай сладкий с молоком	чай с сахаром	чай с сахаром	чай с сахаром	чай сладкий с молоком	чай сладкий с молоком	чай с сахаром	чай сладкий с молоком	чай с сахаром
бутерброд с маслом	батон	бутерброд с маслом	бутерброд с сыром	бутерброд с сыром	бутерброд с маслом	батон	бутерброд с маслом	бутерброд с сыром	бутерброд с сыром
<b>2 завтрак</b>									
фрукты	сок фруктовый	кондитерские изделия	сок фруктовый	фрукты	кондитерские изделия	фрукты	кондитерские изделия	сок фруктовый	фрукты
<b>обед</b>									
суп "Снежок" с мясом птицы	щи из свежей капусты с мясом и сметаной	суп картофельный с клецками, с мясом курицы	щи из свежей капусты с мясом и сметаной	суп картофельный с бобовыми	щи из свежей капусты с мясом и сметаной	картофельный с макаронными изделиями	щи из свежей капусты с мясом и сметаной	суп рыбный с консервами	щи из свежей капусты с мясом и сметаной
каша гречневая рассыпчатая с маслом	плов из говядины или плов из мяса курицы	рагу овощное	пюре гороховое с маслом	вермишель отварная	плов из мяса курицы	капуста тушеная с мясом	жаркое по домашнему или рагу из курицы	пюре гороховое с маслом	макаронные изделия отварные с овощами
гуляш из говядины или курица с томатном соусе	котлета рыбная любительская или куры отварные	куры отварные	котлета рыбная любительская или куры отварные	гуляш из говядины или курица с томатном соусе	котлета рыбная любительская или куры отварные	котлета рыбная любительская	котлета рыбная любительская	котлета рыбная любительская	куры отварные
компот из сухофруктов	компот из сухофруктов	компот из сухофруктов	компот из сухофруктов	компот из сухофруктов	компот из сухофруктов	компот из сухофруктов	компот из сухофруктов	компот из сухофруктов	компот из сухофруктов
хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный
хлеб ржаной	хлеб ржаной	хлеб ржаной	хлеб ржаной	хлеб ржаной	хлеб ржаной	хлеб ржаной	хлеб ржаной	хлеб ржаной	хлеб ржаной
<b>полдник</b>									
блинчики со стуженкой	пирожок печеный с повидлом	булочка домашняя	яйцо вареное	пудинг манно-творожный со стуженкой или кекс Столичный	пирожок печеный с повидлом	оладьи кофейный напиток	булочка домашняя кофейный напиток	яйцо вареное кофейный напиток	кекс Столичный кофейный напиток
кофейный напиток	кофейный напиток	кофейный напиток	кофейный напиток	кекс Столичный	чай с сахаром	кофейный напиток	кофейный напиток	кофейный напиток	кофейный напиток
хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	чай с сахаром	чай с сахаром	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный