

Принято:
На педагогическом совете
Протокол № 1
от «26» 08. 2024г

Утверждаю:
Заведующий МДОУ д/с №6 «Солнышко»
Шигаева С.В.
Приказ № 15 от «28» 08. 2024г

МДОУ д/с №6 «Солнышко» п. Петровский Краснопартизанского района

**Режим дня на 2024-2025 уч. г.
(Холодный период года)**

	Средняя группа 4-5лет	Старшая группа 5-6лет	Подготовительная группа 6-7лет
Прием, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, прогулка, свободная игра	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут - самостоятельная деятельность)	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	9.50 - 9.55	10.00 - 10.05	10.10 -10.15
Самостоятельная деятельность	9.55 -10.00	10.05 - 10.10	10.50-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры, самостоятельная деятельность)	10.00 -12.20	10.10-12.20	10.55-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.20-12.30	12.20-12.35	12.25-12.35
Обед	12.30-12.55	12.35-12.55	12.35-12.55
Подготовка ко сну	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55- 13.00
Дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность, игры	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.45	15.25-15.40	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	-	15.40-15.55	-
Занятия (при необходимости)	-	15.55-16.20	-
Игры, труд, самостоятельная деятельность	15.45-16.25	16.20-16.35	15.40-16.00
Чтение худ. литературы, самостоятельная деятельность	16.25 -16.40	16.35-16.50	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры, самостоятельная деятельность) уход детей домой	16.40-17.00	16.50-17.00	16.20-17.00